

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Συν «εργασία» για τον Μητρικό Θηλασμό

ΜΗΤΡΙΚΟΣ
ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Δευτέρα
20 ΜΑΪΟΥ 2024
Συνεδριακό Κέντρο "Ν. Λούρος" ΜΗΤΕΡΑ
Ώρα προσέλευσης 08.00



Για να παρακολουθήσετε
την ημερίδα, πατήστε στο link
<https://www.mitera.gr/>
ή χρησιμοποιήστε το QR code



ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ
Νοσηλευτική Διεύθυνση &
Ομάδα Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ



Υπό την Αιγίδα του
Συλλόγου Επιστημόνων
Μαιών - Μαιευτών Αθήνας

CONCO
THE CONFERENCE COMPANY

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
CONCO MEETINGS AND EVENTS,
Σωρού 35, Μαρούσι, 151 25 • Τ +30 210 6109991
E congress2@concopco.com • W www.concopco.com



Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες, μέλλουσες και νέες μητέρες,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στην ημερίδα μητρικού θηλασμού του ΜΗΤΕΡΑ στην αίθουσα ΛΟΥΡΟΣ, με θέμα: **«ΣΥΝ - εργασία για τον ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ»**, αναδεικνύοντας το φεινικό σύνθημα-θέμα της Παγκόσμιας Συμμαχίας Δράσης (WABA), για την εβδομάδα μητρικού θηλασμού:

ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΜΕ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ-Κάνουμε τη διαφορά για τους εργαζόμενους γονείς.

Η ημερίδα αυτή διοργανώνεται στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας, της ενημέρωσης και υποστήριξης των νέων μητέρων και της ευαισθητοποίησης του ευρύτερου κοινού, για τον μητρικό θηλασμό.

Όραμά μας η προαγωγή, υποστήριξη και προώθηση του μητρικού θηλασμού για όλα τα ευεργετικά οφέλη και τις ανθρωπιστικές επιδράσεις του στην οικογένεια, την κοινωνία, την οικονομία και την υγεία, αποτελώντας μέρος της Θερμής Αλυσίδας υποστήριξής του.

Η συμμετοχή σας, θα συμβάλει στην επίτευξη των στόχων της ημερίδας και θα αναδείξει τη δυναμική του μητρικού θηλασμού.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Μάγδα Σπανού



Υποδιευθύνουσα Μ/Γ κλινικής ΜΗΤΕΡΑ
Συντονίστρια Μητρικού θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

08:00-08:30

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

08:30 - 08:45

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Μ. ΣΠΑΝΟΥ, Α. ΚΑΚΑΒΑ

Προεδρείο: Μ. ΣΠΑΝΟΥ, Α. ΚΑΚΑΒΑ, Ν. ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ

08:45 - 09:00

1^ο θέμα: ΘΕΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ ΣΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

Α. ΧΑΤΖΗ

09:00 - 09:15

2^ο θέμα: Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ: ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΝΕΟΓΝΟΥ - ΘΕΣΕΙΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Μ. ΝΙΚΟΛΑΚΗ

09:15 - 09:30

3^ο θέμα: ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΛΟΧΕΙΑΣ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΘΗΛΑΖΟΥΣΑΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Μ. ΚΡΑΣΑΔΑΚΗ

09:30 - 09:45

4^ο θέμα: ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Α. ΧΡΕΜΟΥ

09:45 - 10:05

5^ο θέμα: ΘΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ι. ΙΩΑΝΝΟΥ

10:05 - 10:25

6^ο θέμα: ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ε. ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

10:25 - 10:40

7^ο θέμα: ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
N. ΚΟΥΔΑ

10:40 - 10:55

8^ο θέμα: ΘΗΛΑΖΟΥΣΑ ΜΗΤΕΡΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ: ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ
P. ΛΥΜΠΕΡΗ

10:55 - 11:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Προεδρείο: Μ. ΣΠΑΝΟΥ, Λ. ΚΛΕΝΤΖΕΡΗΣ

11:30 - 11:45

ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ - ΘΗΛΑΖΟΥΣΑΣ.
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ
A. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

11:45 - 12:00

9^ο θέμα: ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΕ ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
E. ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ

12:00 - 12:15

10^ο θέμα: ΑΠΟ ΠΟΙΟΝ ΠΡΟΑΓΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟ ΠΟΙΟΝ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ Ο ΜΗΤΡΙΚΟΣ
ΘΗΛΑΣΜΟΣ
K. ΜΑΛΦΑ

12:15 - 12:30

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ
E. ΚΑΠΕΝΤΖΩΝΗ, E. ΠΕΖΟΥ

12:30

Κλείσιμο Ημερίδας



Προεδρείο

ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Συντονιστής Νεογνολογικού Τμήματος Ορόφων Μαιευτρών ΜΗΤΕΡΑ & ΛΗΤΩ

ΚΑΚΑΒΑ ΑΜΑΛΙΑ Μαία RM, MSc, MBA Τομέαρχης Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής

ΚΛΕΝΤΖΕΡΗΣ ΛΟΥΚΑΣ MD(Ath), CCST(UK), Dr.Med(Sheffield), FRCOG (London), Πρόεδρος Ένωση Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδος, Διδάκτωρ, Πανεπιστήμιο Sheffield Αγγλίας, Ακόλουθος, Βρετανικό Βασιλικό κολλέγιο Μαιευτήρων & Γυναικολόγων, π. Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Πανεπιστήμιο Warwick-UK, π. Διευθυντής - NHS, Consultant and Medical Director, Μονάδα IVF Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο CARDIFF - UK, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ και Μονάδας ΥΓΕΙΑ IVF Εμβρυογένεσις

ΣΠΑΝΟΥ ΜΑΓΔΑ Υποδιευθύνουσα Μαιευτικής / Γυναικολογικής κλινικής Συντονίστρια Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ

Ομιλητές

ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ Μαία, Msc, PhDc. Συντονίστρια Δικτύου Μαιών/των 1^{ης} ΥΠΕ: Δημιουργία Ατομικής Τράπεζας Ανθρώπινου Γάλακτος

ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ Μαία, Msc, PhD, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Θηλασμού Τράπεζα Ανθρώπινου Γάλακτος Γ.Ν. Μαιευτήριο "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ", Μέλος των Ευρωπαϊκών Τραπεζών Γάλακτος Emba (National Contact On Board Of European Milk Bank Association)



Ομιητές

ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Συνεργάτης Παιδιάτρος - Νεογνολόγος Τμήματος
Πρώρων Μητέρα

ΚΑΠΕΝΤΖΩΝΗ ΕΥΤΥΧΙΑ Μαία, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας (ΚΕΔΙΒΙΜ,
ΠΑΔΑ)

ΚΟΥΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ Μαία, Bsc, c.MSc, infant Massage Instr., Εξωτερική
Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ

ΚΡΑΣΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ Μαία

ΛΥΜΠΕΡΗ ΡΑΛΛΟΥ Μαία, MSc, PhDc, Μέλος ΣΕΜΜΑ, της Ελληνικής
Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρίας και της Ελληνικής Εταιρίας
Κλιμακτήριου και Εμμηνόπausης

ΜΑΛΦΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ Μαία, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής
Εταιρείας, τ. μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού
Θηλασμού, Αξιολογήτρια BFHI

ΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ Μαία, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας ΚΕΔΙΒΙΜ -
ΠΑΔΑ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Ιατρός, Επιμελήτρια Νεφρολογικού Κέντρου "Υγεία"
(Κέντρου Διάγνωσης, Θεραπείας & Έρευνας Νεφρικών
Νοσημάτων) και MTN " ΜΗΤΕΡΑ"

ΠΕΖΟΥ ΕΛΕΝΗ Μαία, MSc, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας
(ΚΕΔΙΒΙΜ, ΠΑΔΑ)

ΧΑΤΖΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μαία, MSc

ΧΡΕΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ MS κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υπεύθυνη
Διαιτολογικού τμήματος Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ



ΗΜΕΡΙΔΑ
ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Συν «εργασία» για τον Μητρικό Θηλασμό